

JAK ZÍSKAT PŘIPOMÍNKY NA ZPRÁVY

1. Povolte telefonnímu systému přijímat oznámení z aplikace Keep Health.
2. Zapněte aplikace, které je třeba připomenout (například WhatsApp a Messenger) a povolte nastavení upozornění na bannerové liště z Keep Health.
3. Důvěřujte APP Keep Health jako bezpečnostnímu programu a nechte jej běžet na pozadí vašeho telefonu.

JAK NASTAVIT ČAS A DATUM

- Klepnutím na obrazovku aktivujte hodinky, pokud jsou tmavé.
- Z horní části obrazovky přejeďte prstem dolů.
- Klikněte na Nastavení. Pokud to hned nenajdete, přejeďte prstem doleva.
- Přejeďte na Systém > Datum a čas. Můžete nastavit čas.

JAK RESETOVAT

- Přejeďte do aplikace Nastavení.
- Vyberte O aplikaci.
- Pokud si přejete vymazat vše z trackeru, přejeďte do části, která říká Factory Reset (nebo Clear User Data, v závislosti na zařízení, které vlastníte).

Často kladené otázky

Jak mohu propojit svůj Bluetooth fitness tracker?

Stisknutím tlačítka na fitness trackeru vyvolejte obrazovku a poté po ní potáhněte, dokud se nezobrazí symboly Bluetooth a smartphonu. Klepněte na Band na obrazovce Activate Your Device aplikace pro chytré telefony. Hledání se zobrazí na vašem smartphonu Android. Klepněte na název vašich hodinek, když se objeví.

Vyžadují fitness trackery telefonní připojení?

Ano. Bez chytrého telefonu lze používat řadu fitness trackerů. Smartphony a další mobilní zařízení často obsahují užitečné funkce pro nastavení a sledování tréninků.

Jak dlouho trvá nabití fitness trackeru?

Máte dvě možnosti připojení FuelBand k USB portu počítače: přímo nebo pomocí dodaného USB kabelu. Plné nabití baterie potřebuje tři až čtyři hodiny.

Jak určují vzdálenosti pomocí trackerů?

Na základě délky vašeho kroku jsou kroky krokoměru a fitness trackeru převedeny na měření vzdálenosti. Mnoho krokoměru vyžaduje, abyste změřili délku svého kroku a zadali ji do svého uživatelského profilufile než budou moci vypočítat, jak daleko jste ušli.

Jakou aplikaci používáte ke sledování svého cvičení?

Abychom vám poskytli ucelený obrázek o vašem zdraví a zajistili, že nikdy neztratíte ze zřetele svůj pokrok, může Google Fit zobrazovat data z mnoha vašich oblíbených aplikací a gadgetů kompatibilních s Apple Health. Je jich mnoho, například Lifesum, Runkeeper, Strava, MyFitnessPal a Headspace.